

23 июля 2026, четверг
Меню 3-8 лет



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ Дс № 1
Э.А. Садыхова.

9-й день.

№ реп.	Наименование блюди продукты	Выход блюда	Б/гр	Жиры/гр	У/гр	Ккал	Витами ны
1	2	3	4	5	6	7	8
1-ый завтрак							
311	Каша гречневая молочная жидкая	1/195/5	96,0	9,77	56,2	286,0	
685	Чай с сахаром	1/185/5	0,2	0	9,4	58,0	
3	Бутерброд с сыром	22/15	5,2	7,5	7,3	122,0	
2-ой завтрак							
707	Сок	1/100	0,5	0	12,36	38,0	
Обед							
98	Суп с клецками на курином бульоне	1/245/5	6,67	6.96	22,14	241,7	
489	Рагу из птицы	110/48	11,9	12,79	56,45	192,5	
639	Компот из сухофруктов	1/200	0,54	0	20,86	121,5	0,50
	Хлеб пшеничный	38	1,32	0,46	2,1	45,4	
	Хлеб ржаной	30	1,66	0,24	1,84	36,2	
Полдник							
726	Суп молочный вермишелевый	1/195/5	9,5	4,4	7,6	101,55	
	Булочка сдобная	1/55	6,25	10,16	52,52	237,0	
692	Кофейный напиток	1/200	2,5	3,6	14,65	201,8	
	Фрукты свежие	1/100	0,38	0	9,34	42,75	
	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,46	2,1	45,4	
Ужин							
697	Молоко	1/100	2,6	4,16	4,47	58,0	
	Сухарики из ржаного хлеба	20	1,66	0,24	1,84	36,2	
	Итого		55,2	60	273,48	1781,7	0,50
	Норма		60	60	261	1800	0,50